



Allmän information om löss

För att kontrollera ditt barns hår behövs noggrann finkamning med en tät s.k. *luskam* som finns att köpa på apoteket.

***OBS!* Även om du inte upptäcker löss vid första kamningen är det viktigt att fortsätta kamma håret varje dag under de närmaste 14 dagarna. Håll dig över en spegel eller vitt papper så syns lössen bättre när de trillar ner.**

Huvudlöss är en parasit i människans hårbotten och ett vanligt tecken är på förekomst är klåda, speciellt bakom öronen och i nacken. Lössen trivs i rent hår och har inget med dålig hygien att göra. Den tar sig fram krypande längs hårstråna och kan inte flyga eller hoppa. Lössen är små 2-3 mm långa, grågula och ibland lite mörkare. På hårstråna sitter hårt fastklistrade 1 mm stora gulvita lusägg, s.k. gnetter. Skalen av äggen kan sitta kvar även efter behandling. Lössen sprids vanligen genom kontakt huvud mot huvud men spridning via mössor, kammar och borstar kan inte uteslutas även om lössen snabbt torkar ut och dör utanför huden.

Behandling:

Det finns olika preparat, både på apoteket och i vissa livsmedelsbutiker. Medlen idag verkar genom kvävning av lössen vilket innebär att det inte finns risk för resistensutveckling. Det är därför ingen fara att behandla även om man är osäker på om man har löss eller inte. Efter första behandlingen kan barnet gå till skolan men läs noga hur behandlingen ska genomföras. **Fortsätt kamma håret de närmaste 14 dagarna efter avslutad behandling.**

Förebyggande:

I samband med skolstart efter lov är det önskvärt att alla barns hår kammats igenom dagligen under 14 dagar för att på så sätt minska risken för lösspridning då barnen träffas igen efter ledighet.

Meddela gärna skolsköterskan när någon fått löss för att vi ska kunna få en överblick över utbredningen!

Med vänlig hälsning
Annsophie Larsson
skolsköterska tel. 81256
annsophie.larsson@nora.se